

# Die 8. lange Nacht der Ergometer Ruder-Ergometer-Marathon

06./07. März 2026 von 18:00 bis 8:00 Uhr

**Start: Freitag, 06.03.2026, 18 Uhr Finish: 07.03.2026, 8 Uhr**

**Einlass: Freitag, 06.03.2026, ab 17:30 Uhr**

**... 14 Stunden einschl. Erholungs- und Schlafpausen**

**Startgeld: 18,- € - im Startgeld enthalten:**

- „Finisher“-T-Shirt
- Pizza
- Frühstücksbuffet
- Getränke (Wasser)
- Obst

**Wo: in der Sporthalle des Greselius-Gymnasiums**

- auf ca. 40 Ergometern in der Sporthalle bei Filmen und Musik
- Verpflegung und Getränke direkt vor Ort
- Erholungs- und Ruhebereich in einer abgetrennten Hallenhälfte
- Schlafbereich im Konferenzraum (Isomatte, Luftmatratze, Kissen, Schlafsack, Waschzeug usw. bitte mitbringen)

**Wechselsportsachen, Handtuch, Wasserflasche zum Nachfüllen usw. mitbringen (es wird eine lange Nacht und eine schweißtreibende Angelegenheit)**

**Was:**

- **Halbmarathon 21,1 km für SchülerInnen der Klasse 5/6/7**
- **Marathon 42,2 km für SchülerInnen ab Klasse 7**
- **Marathon 42,2 km für Lehrer**
- **mit Einzel- und weiteren „Spezial“-Wertungen**

## Meldebogen für die lange Ergometer-Nacht

Anmeldung / Abgabe bis zum 30.01.2026 bei gleichzeitiger Zahlung von 18,- € (bitte die Anmeldung und das Meldegeld in einem mit dem Namen des Teilnehmers versehenen geschlossenen Briefumschlag)

Die angemeldeten SchülerInnen werden die Anweisungen der Aufsichtspersonen befolgen.

Es gelten die Datenrichtlinien der Schule. Publikationen in der lokalen Presse und der TuS Bramsche Vereinszeitung stimmen wir zu.

**Angaben des Teilnehmers:**

---

Name, Vorname	Klasse/Jahrgangsstufe	Geburtsjahrgang
---------------	-----------------------	-----------------

Für das „Finisher“-T-Shirt benötigen wir hier die T-Shirt-Größe:

S	M	L	XL	XXL
---	---	---	----	-----

**Ich bin mit der Teilnahme meines Sohnes/meiner Tochter an dieser Veranstaltung unter den o.g. Rahmenbedingungen einverstanden.**

---

Ort, Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten