

Trainingszeiten Corona Winter 2020/2021

Aus aktuellem Anlass müssen die Trainingszeiten erstmal für die einzelnen Jahrgänge gesondert stattfinden. Diese Maßnahme ist eine Auflage des Kultusministeriums. Eine Vermischung der Jahrgänge darf nicht stattfinden und somit sind die Trainingszeiten bitte einzuhalten.

Bitte wartet am Dienstag und Freitag mit euren Mund-Nasen-Schutz außerhalb der Sporthalle auf dem Schulhof vor der Cafeteria nach Jahrgängen getrennt. Ihr werdet dann zu euren Trainingszeiten in die Halle reingelassen. Wenn möglich kommt bitte umgezogen zum Training.

Vielen Dank

Zeitplan Dienstag:

Halle	Klasse 5/6 Ganztage	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10	Oberstufe
Sph 1	14:30 bis 15:45		15:45 bis 17:00		17:00 bis 18:15	
Sph 2		14:30 bis 15:45		15:45 bis 17:00		17:00 bis 18:15
Einheit	Spiel, Ergometer, Zirkeltraining	Kraft, Ergometer	Kraft, Ergometer	Kraft, Ergometer	Kraft, Ergometer	Kraft, Ergometer
Trainer	Schüler- trainer	Schüler- trainer	Schüler- trainer	Schüler- trainer	Tarek/ Lorenz	Tarek/ Lorenz
Lehrer	Rohde	Denneberg	Denneberg	Denneberg	Denneberg	Denneberg

Zeitplan Freitag:

Halle	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10	Oberstufe
Sph 1	14:55 bis max. 16:00		14:45 bis max. 16:00		14:35 bis max. 16:00	
Sph 2		14:50 bis max. 16:00		14:40 bis max. 16:00		14:30 bis max. 16:00
Einheit	Ergometer	Ergometer	Ergometer	Ergometer	Ergometer	Ergometer
Trainer	Schüler- trainer	Schüler- trainer	Schüler- trainer	Schüler- trainer	Tarek/ Lorenz	Tarek/ Lorenz
Lehrer	Denneberg	Denneberg	Denneberg	Denneberg	Denneberg	Denneberg

Änderungen aller AG-Zeiten sind aus organisatorischen Gründen möglich!

Bei Fragen stehe ich Ihnen/ euch gerne zur Verfügung.

Michael Denneberg

Protector der Ruderriege: Michael Denneberg, 05461/9351-0 d., 01719377435 p.,
michael.denneberg@greselius.net, ruderrriege@greselius.net