

Bramsche, 02.03.2022

Дорогие родители и опекуны,

мы все потрясены и обеспокоены войной на Украине.

Именно так мы, взрослые, чувствуем себя в школе, возможно и Вы дома и, наверняка, так же и наши дети.

Особенно тяжело приходится детям из семей, имеющих корни на Украине, в Беларуси и России. Мы выражаем свою солидарность с ними и их семьями.

В школе мы рассматриваем эту тему на различных уровнях, стараемся информировать детей соответственно возрасту, а также серьезно относимся ко всем эмоциям, которые выражаются в связи с этой новой ситуацией.

И это нам очень важно - поставить мирное сосуществование и усилия, направленные на это - на передний план. Это касается, в частности, дружественного и сострадательного отношения к детям из Украины и России. Мы хотим урегулировать конфликты конструктивно и мирно, как мы это делали на протяжении длительного времени в рамках многих проектов.

Тем не менее, это, вероятно, происходит дома, что вы сталкиваетесь с вопросами, тревогами и страхами ваших детей. Как консалтинговый коллектив, мы хотели бы в этом письме поделиться с вами некоторыми идеями о том, как вы можете поддержать ваших детей в этой ситуации, чтобы свести психологическое напряжение к минимуму.

- **Создайте возможности, где ваши дети могут легко выразить свою озабоченность.**
Это может быть разговор на краю кровати, во время прогулки или, что довольно хорошо для трудных разговоров, во время продолжительной поездки в машине. Отнеситесь к заботам своих детей серьезно и спросите о них с интересом. Это поможет вам лучше понять и отреагировать на эмоциональное состояние вашего ребенка.
- **Отвечайте на вопросы детей и не уклоняйтесь от темы.**
Вы можете спросить себя, как далеко вы должны зайти в своем ответе: дети, как правило, хорошо понимают, как защитить себя от опасности. То, что они не хотят знать, они не спрашивают, так что ответьте на вопрос, но не больше. Если ваш ребенок хочет знать больше, он будет спрашивать дальше.

- **Если у вас нет ответов на все вопросы, вы можете в этом спокойно признаться.**
Возможно, вы сможете узнать предысторию войны вместе с вашим ребенком в интернете на страницах, которые предоставляют информацию для детей. Эти ссылки приводятся ниже.
- **Будьте честны: вы также можете выразить свои собственные опасения.**
Тем не менее, постарайтесь не передавать крайние страхи и сохранять спокойствие и объективность в разговоре. Просьба также учитывать соответствующий возраст ребенка. Чем моложе ребенок, тем осторожнее разговор.
- **Смотрите сообщения с вашим ребенком.**
Дети легко поражаются новостям для взрослых. Поэтому дети младшего возраста должны только смотреть информационные программы для детей в сопровождении взрослых. Дети постарше могут смотреть новости для взрослых, но и в этом случае лучше всего, если взрослые находятся с ними и обсудят увиденное сразу после передачи.
- **Будьте бдительны в отношении ложных сообщений.**
Особенно через спецслужбы и социальные сети часто передаются ложные сообщения, что усугубляет страхи и конфликты. Проверьте достоверность сообщений на этих каналах особенно критически (смотрите интернет-ссылки ниже).
- **Обеспечте и сделайте перерыв от средств массовой информации: Два часа "без средств массовой информации" до сна было бы оптимально.**
Постарайся не позволять телевидению работать с "военными докладами" весь день, а делать перерывы. Если вы хотите сами следить за последними известиями и оставить телевизор включенным, тогда отправьте детей играть на улицу, к друзьям, на спорт.

В приложении вы найдете обширную коллекцию со ссылками на это тему. Мы специально указали большое количество ссылок, поскольку это отражает широту информационных возможностей в свободной прессе.

Если Вы или Ваши дети хотели бы связаться с нами, **группой поддержки и консультаций**, для получения помощи, Вы можете писать нам по следующим адресам электронной почты:

Sabrina Bendig (Schulsozialarbeiterin): sabrina.bendig@greselius.net

Ulf Heinecke (Beratungslehrer): ulf.heinecke@greselius.net

Anna Renard (Beratungslehrerin): anna.renard@greselius.net

Silke Bochow (Schulseelsorgerin): silke.bochow@greselius.net

Вам и вашим семьям самые наилучшие пожелания от

Сабрины Бендиг, Ульфа Хайнеке, Анны Ренард и Силки Бочоу

Подборка полезных ссылок по кризису на Украине с разбивкой по целевым группам

Для родителей:

Говорить с детьми о войне „Папа, мы все должны умирать?“

Мой отец пережил войну в детстве и не мог говорить об этом. Я пережил войну как репортер и не хотел говорить об этом. Теперь, когда у моих детей есть вопросы о войне, что мне ответить?

<https://www.spiegel.de/familie/mit-kindern-ueber-krieg-sprechen-papi-muessen-wir-alle-sterben-a-c9f73b7f-5ee1-4c40-a4a5-ab4d4a6a49b6>

Украина: Как мы разговариваем с детьми о войне?

От нашего дома Украина ближе, чем Зюлт. Как мы можем говорить с нашими детьми о войне, когда она уже не является отдаленным событием? Мысли автора журнала „Школа“ Матиаса Брюггемейера

<https://www.magazin-schule.de/magazin/ukraine-wie-reden-wir-mit-kindern-ueber-den-krieg/>

Обнаруживать фальшивые новости

<http://www.webhelm.de/fake-news-erkennen/>

Фальшивые новости о кризисе в Украине и опыт экспертов в сравнении

<http://www.mimikama.at/ukraine-krise/desinformation-russland-ukraine/>

Подборка подходящих для детей информационных страниц в интернете:

для детей младшего возраста (даже в начальной школе):

- <https://www.schau-hin.info/news/krieg-in-der-ukraine-kinder-mit-nachrichten-nicht-allein-lassen>
- <https://www.kika.de/kika-aktuell/kika-aktuell-angriff-auf-die-ukraine-eure-fragen-100.html>
- <https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/ukraine/index.php5>

для детей более старшего возраста

Если вы обеспокоены новостями: о войнах, нападениях или стихийных бедствиях.

Многие вещи, сообщаемые в новостях, печальны или даже могут действительно пугать вас. Здесь вы можете найти советы, как с этим справиться.

<https://www.zdf.de/kinder/logo/wenn-euch-nachrichten-angst-machen--100.html>

Информация о стране "Украина"

<https://www.kinderweltreise.de/kontinente/europa/ukraine/daten-fakten/>

Внешняя политика „Ханисауланд“ специально для вас: Украина

<https://www.hanisauland.de/wissen/spezial/politik/laenderdossier/laenderdossier-alphabetisch/laender-u/laenderdossier-land-ukraine/>

Почему идет война на Востоке Украины

<https://www.zdf.de/kinder/logo/konflikt-ostukraine-einfach-erklaert-100.html>

Дрожь, страх, слабые колени - Что мы можем сделать против страха

<https://kinder.wdr.de/tv/neuneinhalb/av/video-bammel-schiss-weiche-knie--was-wir-gegen-angst-tun-koennen-100.html>

Конфликт в Украине - Что происходит?

Что в настоящее время происходит в Украине и как поживает местное население? Геза и ученики школы города Оберхаузен хотят это выяснить:

<https://kinder.wdr.de/tv/neuneinhalb/av/video-konflikt-in-der-ukraine--was-ist-da-los-102.html>

Лого! объясняет: влияние России на своих соседей

<https://www.zdf.de/kinder/logo/einfluss-russland-einfach-erklaert-100.html>

Взгляд России на конфликт в Украине

Российский президент Путин направил своих солдат на восток Украины, и многие опасаются эскалации конфликта. Но почему Путин делает все это? Вот что мы здесь объясняем.

<https://www.zdf.de/kinder/logo/ukraine-konflikt-putin-einfach-erklaert-100.html>

Нападение на Украину

собранные сообщения на „лого!“ ZDF

<https://www.zdf.de/kinder/logo/>

Украинский конфликт

собранные сообщения на „9 ½“

<https://kinder.wdr.de/tv/neuneinhalb/>

Война в Украине

WDR 5 детское радио „КиРаКа“

<https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/nachrichten/klicker/Krieg-ukraine-100.html>

для подростков в возрасте с 14 лет

Радиопередачи (информационная сеть ARD и ZDF с контентом для детей в возрасте 14-29 лет) Россия атакует Украину! Последствия.

<https://youtu.be/mNwRnTF-Jdk>

Конфликт на Украине: история, стоящая за ним

<https://youtu.be/CWhoALa6bTU>

НАТО против России: Такая война

<https://youtu.be/qowsHwEBjoA>

Вот что происходит, когда начинается ядерная война

https://youtu.be/AGdFG7_jDbQ

Государственное агентство по гражданскому воспитанию „Baden-Württemberg“

Война на Украине - война в Европе. Конфликт в Украине 2021/22 - справочная информация – анализ

<https://www.lpb-bw.de/ukrainekonflikt>