

Bramsche, 02.03.2022

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

wir alle sind schockiert und voller Sorge durch den Krieg in der Ukraine. So geht es uns Erwachsenen in der Schule, vermutlich Ihnen zu Hause und ganz sicher unseren Kindern und Jugendlichen.

Besonders schwierig ist die Situation gerade für die Kinder aus Familien mit Wurzeln in der Ukraine, in Belarus und in Russland. Wir fühlen mit ihnen und ihren Familien.

In der Schule nehmen wir uns der Thematik auf verschiedenen Ebenen an, versuchen, altersgerecht zu informieren, aber auch die Gefühle der Kinder und Jugendlichen ernst zu nehmen und ihnen Raum zu geben. Und es ist uns ein Anliegen, den Friedensgedanken und das Bemühen, um ein friedliches Miteinander jetzt besonders in den Vordergrund zu rücken. Das gilt insbesondere für einen freundlichen und mitfühlenden Umgang mit Kindern aus der Ukraine und aus Russland. Wir wollen Konflikte konstruktiv und friedlich lösen, so, wie wir es seit langem in vielen Projekten einüben.

Dennoch wird es vermutlich vor allem zu Hause dazu kommen, dass Sie mit Fragen, Sorgen und Ängsten Ihrer Kinder konfrontiert sind. Als Beratungs-Team möchten wir Ihnen in diesem Brief ein paar Ideen dazu geben, wie Sie Ihre Kinder in dieser Situation unterstützen können, um die seelische Belastung so gering wie möglich zu halten.

- **Schaffen Sie Gelegenheiten, in denen Ihre Kinder es leicht haben, ihre Sorgen zu äußern.**
Das kann ein Gespräch „auf der Bettkante“ sein, beim Spaziergang oder, was oft ganz gut für schwierige Gespräche ist, bei einer Autofahrt. Nehmen Sie dabei die Sorgen ihrer Kinder ernst und fragen Sie interessiert nach. Das hilft Ihnen, die Gefühlslage Ihres Kindes besser zu verstehen und gut darauf einzugehen.
- **Geben Sie Antworten auf die Fragen der Kinder und meiden Sie das Thema nicht.**
Dabei fragen Sie sich vielleicht, wie weit Sie gehen sollen in Ihrer Antwort: Kinder haben meist ein gutes Gespür dafür, sich selbst zu schützen. Was sie nicht wissen wollen, danach fragen sie auch nicht. Beantworten Sie also das, wonach konkret gefragt wurde, aber nicht mehr. Wenn Ihr Kind mehr wissen möchte, wird es weiter fragen.
- **Wenn Sie nicht auf alle Fragen eine Antwort haben, dürfen Sie das ruhig zugeben.**
Einige Hintergründe zu dem Krieg können Sie eventuell mit Ihrem Kind gemeinsam im Internet herausfinden auf Seiten, die kindgerechte Informationen geben. Links dazu sind unten angegeben.

- **Seien Sie ehrlich: Auch ihre eigenen Sorgen dürfen Sie äußern.**
Versuchen Sie dabei allerdings möglichst, nicht extreme Ängste weiterzugeben und im Gespräch ruhig und sachlich zu bleiben. Beachten Sie dabei auch das jeweilige Alter des Kindes. Je jünger, desto behutsamer muss das Gespräch sein.
- **Schauen Sie Nachrichten gemeinsam mit ihrem Kind.**
Kinder sind von den Erwachsenenachrichten leicht überfordert. Jüngere Kinder sollten daher möglichst nur Nachrichtensendungen für Kinder sehen und dabei begleitet sein. Ältere können durchaus die normalen Nachrichtensendungen für Erwachsene sehen, aber auch für sie ist es gut, wenn Erwachsene dabei sind und anschließend mit ihnen darüber sprechen können.
- **Seien Sie wachsam vor Falschmeldungen.**
Gerade über Messenger und soziale Netzwerke werden oft Falschmeldungen transportiert, die Ängste und Konflikte verschärfen. Prüfen Sie den Wahrheitsgehalt der Nachrichten auf diesen Kanälen besonders kritisch (s. Internetlinks unten).
- **Sorgen Sie für Medien-Pausen. Zwei Stunden „medienfrei“ vor dem Schlaf wären optimal.**
Versuchen Sie, den Fernseher nicht den ganzen Tag mit „Kriegsberichten“ laufen zu lassen, sondern für Erholungspausen zu sorgen. Wenn Sie selbst dringend auf dem Laufenden bleiben wollen und den Fernseher dazu anlassen möchten, dann schicken Sie die Kinder zum Spielen auf die Straße, zu Freunden, zum Sport.

Im Anhang finden Sie eine umfangreiche Sammlung mit Links zum Thema. Sie ist nach Ziel- und Altersgruppen sortiert. Es sind bewusst jeweils etliche Links angegeben, da dies die Breite der Informationsmöglichkeiten bei einer freien Presse widerspiegelt.

Wenn Sie oder Ihre Kinder sich an das **Beratungs-Team** wenden möchten, um sich Unterstützung zu holen, können Sie uns über folgende Mailadressen kontaktieren:

Sabrina Bendig (Schulsozialarbeiterin): sabrina.bendig@greselius.net
 Ulf Heinecke (Beratungslehrer): ulf.heinecke@greselius.net
 Anna Renard (Beratungslehrerin): anna.renard@greselius.net
 Silke Bochow (Schulseelsorgerin): silke.bochow@greselius.net

Ihnen und Ihren Familien alles Gute und viele Grüße von
 Sabrina Bendig, Ulf Heinecke, Anna Renard und Silke Bochow

ANHANG

Sammlung nützlicher Links zur Ukraine-Krise nach Zielgruppen sortiert

Beiträge für Eltern:

Mit Kindern über Krieg sprechen »Papi, müssen wir alle sterben?« Mein Vater hat als Kind Krieg erlebt und konnte nicht darüber reden. Ich habe als Reporter Krieg erlebt und wollte nicht darüber reden. Jetzt haben meine Kinder Fragen zum Krieg. Was antworte ich?

<https://www.spiegel.de/familie/mit-kindern-ueber-krieg-sprechen-papi-muessen-wir-alle-sterben-a-c9f73b7f-5ee1-4c40-a4a5-ab4d4a6a49b6>

Ukraine: Wie reden wir mit Kindern über den Krieg? Von unserem Haus aus ist die Ukraine näher als Sylt. Wie reden wir mit unseren Kindern über Krieg, wenn er kein fernes Ereignis mehr ist? Gedanken von Magazin-SCHULE-Autor Mathias Brüggemeier

<https://www.magazin-schule.de/magazin/ukraine-wie-reden-wir-mit-kindern-ueber-den-krieg/>

Fake-News erkennen

<http://www.webhelm.de/fake-news-erkennen/>

Fake-News zur Ukraine-Krise und Tatsachenwissen von Expert*innen in Gegenüberstellung

<http://www.mimikama.at/ukraine-krise/desinformation-russland-ukraine/>

Eine Auswahl kindgemäßer Informationsseiten im Internet:

für jüngere Kinder (auch schon Grundschule):

- <https://www.schau-hin.info/news/krieg-in-der-ukraine-kinder-mit-nachrichten-nicht-allein-lassen>
- <https://www.kika.de/kika-aktuell/kika-aktuell-angriff-auf-die-ukraine-eure-fragen-100.html>
- <https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/ukraine/index.php5>

für etwas ältere Kinder

Wenn euch Nachrichten beunruhigen: Kriege, Anschläge oder Naturkatastrophen: Viele Dinge, über die in den Nachrichten berichtet wird, sind traurig oder können sogar richtig Angst machen. Hier findet ihr Tipps, wie ihr damit umgehen könnt.

<https://www.zdf.de/kinder/logo/wenn-euch-nachrichten-angst-machen--100.html>

Informationen zu dem Land „Ukraine“

<https://www.kinderweltreise.de/kontinente/europa/ukraine/daten-fakten/>

Hanisauland Politik für dich Spezial: Ukraine

<https://www.hanisauland.de/wissen/spezial/politik/laenderdossier/laenderdossier-alphabetisch/laender-u/laenderdossier-land-ukraine/>

Darum gibt es im Osten der Ukraine Krieg

<https://www.zdf.de/kinder/logo/konflikt-ostukraine-einfach-erklaert-100.html>

Bammel, Schiss, weiche Knie – Was wir gegen Angst tun können

<https://kinder.wdr.de/tv/neuneinhalb/av/video-bammel-schiss-weiche-knie--was-wir-gegen-angst-tun-koennen-100.html>

Konflikt in der Ukraine – Was ist da los?

Was ist momentan in der Ukraine los und wie geht es den Menschen vor Ort? Das wollen Gesa und die Schüler:innen einer Oberhausener Schule herausfinden.

<https://kinder.wdr.de/tv/neuneinhalb/av/video-konflikt-in-der-ukraine--was-ist-da-los-102.html>

logo! erklärt: Einfluss Russlands auf seine Nachbarstaaten

<https://www.zdf.de/kinder/logo/einfluss-russland-einfach-erklaert-100.html>

Russlands Sicht auf den Ukraine-Konflikt

Russlands Präsident Putin hat Soldaten in den Osten der Ukraine geschickt. Viele befürchten eine Eskalation des Konflikts. Aber warum macht Putin das alles? Das erklären wir hier.

<https://www.zdf.de/kinder/logo/ukraine-konflikt-putin-einfach-erklaert-100.html>

Angriff auf die Ukraine

gesammelte Beiträge auf logo! vom ZDF

<https://www.zdf.de/kinder/logo/>

Ukraine-Konflikt

gesammelte Beiträge auf 9 1/2

<https://kinder.wdr.de/tv/neuneinhalb/>

Krieg in der Ukraine

WDR 5 Kinderradio KiRaKa

<https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/nachrichten/klicker/Krieg-ukraine-100.html>

für Jugendliche ab 14

Funk-Videos (Content-Netzwerk von ARD und ZDF mit Inhalten für 14-29-Jährige)

Russland greift Ukraine an! Die Folgen.

<https://youtu.be/mNwRnTF-Jdk>

Der Ukraine-Konflikt: Die Geschichte dahinter

<https://youtu.be/CWhoALa6bTU>

NATO vs. Russland: So wäre ein Krieg

<https://youtu.be/qowsHwEBjoA>

Das passiert, wenn ein Atomkrieg ausbricht

https://youtu.be/AGdFG7_jDbQ

Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg

Ukraine-Krieg – Krieg in Europa

Ukraine-Konflikt 2021/22 – Hintergründe – Analysen

<https://www.lpb-bw.de/ukrainekonflikt>